

# MADEROTERAPIA

D'ALBA ACADEMIE ESTHETIQUE

# EN TUS MANOS TIENES LA POSIBILIDAD DE HACER SENTIR BIEN A TU CLIENTE



# ¿QUE ES LA MADEROTERAPIA?

La Maderoterapia es una técnica de masaje en el que se utilizan elementos de madera anatómicamente diseñados, para activar el sistema circulatorio y linfático, reducir centímetros, eliminar celulitis, tonificar la piel, elevar glúteos, moldear cuerpo, eliminar líneas de expresión del rostro, eliminar papada, reactivar elastina y colágeno del cuerpo, etc.... **NO DEBE DEJAR HEMATOMAS, NI ES DOLOROSA.**

# ORIGEN DE LA MADEROTERAPIA

- ❑ El Origen de la Maderoterapia es Oriental, donde se utilizaba de forma terapéutica, los materiales eran muy rústicos y aparatosos.
- ❑ A finales de los años 90 se perfecciono en Colombia, se diseñaron elementos de madera que se adaptarán anatómicamente y para el uso estético primordialmente.
- ❑ Después de años de experiencia, se han perfeccionado elementos de madera, como por ejemplo copa sueca, con curvatura, hongos con tentáculos mas grandes y mejor agarre.

## ¿POR QUE MADEROTERAPIA?

- Moldea
- Reduce
- Anticelulítico
- Relax



# ¿Qué vas aprender en este curso?

- ▶ Qué es el sistema linfático y como activarlo.
- ▶ Ganglios linfáticos
- ▶ Que es la celulitis, factores que la desencadenan y como eliminarla.
- ▶ Tipos de celulitis.
- ▶ Qué es la flacidez y como tonificar la piel.
- ▶ Beneficios de Maderoterapia Corporal y Anticelulítica.
- ▶ Descripción de los elementos de madera.
- ▶ Manejar correctamente los elementos de madera.
- ▶ Protocolos correctos para eliminar líquido, grasa, celulitis, tonificación.
- ▶ Contraindicaciones de la maderoterapia.

- ▶ Estiramientos para antes y después de un día de trabajo.
- ▶ Prácticas
- ▶ Activar elastina y colágeno
- ▶ Eliminar papada

- ▶ Rellenar pómulos.
- ▶ Eliminar líneas de expresión
- ▶ Eliminar bolsas de los ojos.
- ▶ Drenaje facial.

# ¿Qué es el sistema linfático?

El Sistema linfático es uno de los sistemas más importantes del cuerpo humano por la función de limpieza y defensa que desempeña.

El sistema linfático está considerado como parte del aparato circulatorio porque está formado por los vasos linfáticos, unos conductos cilíndricos parecidos a los vasos sanguíneos, que transportan un líquido llamado linfa, que proviene de la sangre, tiene una composición muy parecida a la de ésta y regresa a ella.

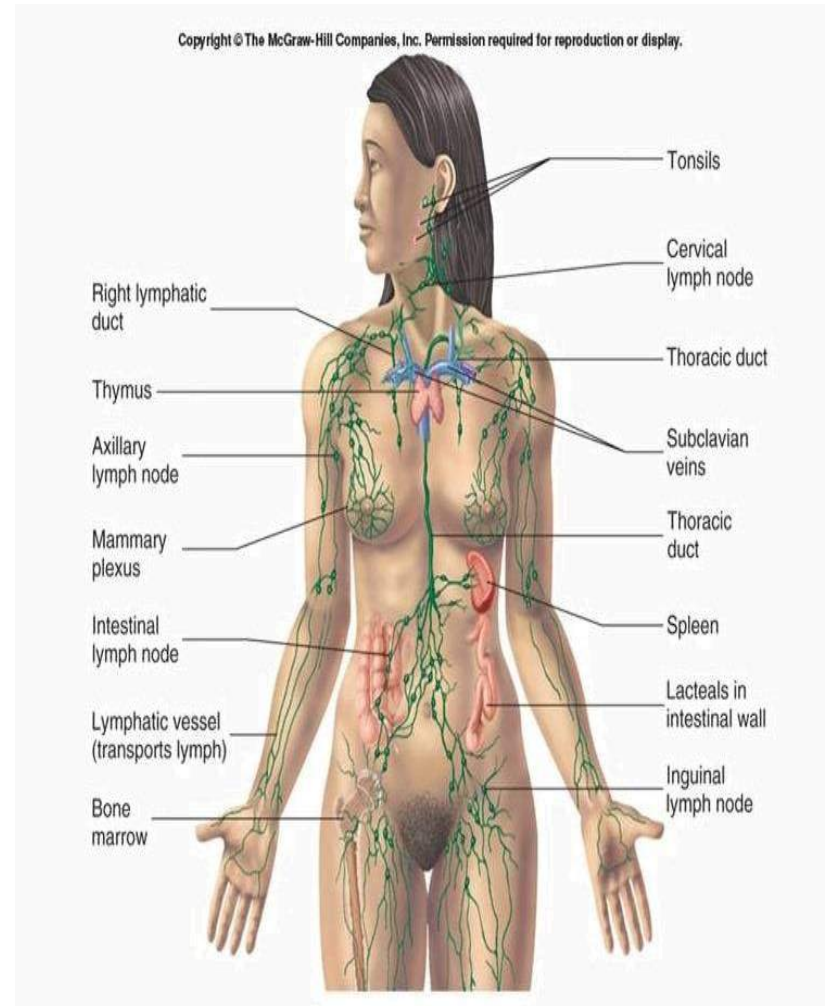
El sistema linfático está constituido por los troncos y conductos linfáticos de los órganos linfoides primarios y secundarios.



1. Activar el sistema inmunitario (las defensas del organismo).
3. Recolecta el quilo a partir del contenido intestinal, un producto que tiene un elevado contenido en grasas.
4. Controla la concentración de proteínas en el intersticio, el volumen del líquido intersticial y su presión.

# Ganglios Linfáticos

- Los ganglios linfáticos son unas estructuras nodulares que forman parte del sistema linfático y forman agrupaciones en forma de racimos. Son una parte importante del sistema inmunitario, ayudando al cuerpo a reconocer y combatir gérmenes, infecciones y otras sustancias extrañas.
- Su presencia se pone de manifiesto fácilmente en partes accesibles al examen físico directo en zonas como axilas, ingles, cara, cuello, huecos supraclaviculares, hueco poplíteo.



# ¿Qué es la grasa corporal?

- ❖ Se denomina grasa al tejido corporal compuesto por adipocitos, células especializadas en acumular lípidos, el tejido adiposo sirve de reserva energética, de protección de órganos internos y para mantener la temperatura corporal.
- ❖ Adipocito: Célula que forma el tejido adiposo, los adipocitos son células redondeadas de 10 a 200 micras. Hay adipocitos de tipo blanco y de tipo marrón. El organismo utiliza las reservas lipídicas de los adipocitos de tipo blanco cuando necesita reserva energética, al tejido adiposo de tipo marrón tiene la función de mantener la temperatura corporal.
- ❖ El ser humano tiene tres formas básicas de reservar grasa.
  1. Entre la piel y fascia superficiales, (celulitis).
  2. Entre la fascia superficial y la aponeurosis muscular(cartucheras).
  3. Entre las vísceras y rodeando a estas (tripa).



# Funciones de la grasa corporal

El exceso de kilos es ideal para la protección, la protección térmica es una acumulación de grasa que actúa como aislante térmico permitiendo la exposición de frío en invierno. Almacena vitaminas, reserva energía, amortigua impactos mecánicos, sujetan y protegen los órganos internos.



# ¿Qué es la celulitis?

La celulitis es la inflamación del tejido celular subcutáneo causada por una alteración o mal funcionamiento de la circulación a nivel micro. La apariencia rugosa o con huecos se produce debido a la retención de líquidos, la cual dificulta la circulación sanguínea y linfática.

La celulitis, en sus tres tipos (compacta o dura, edematosa y blanda), se puede heredar y está relacionada con el modelo de alimentación que llevamos. Entre los factores que hasta ahora se conocen que propensa su aparición está el fumar y consumir bebidas alcohólicas, puesto que disminuyen la oxigenación de los tejidos. La falta de ejercicio o sedentarismo. El sobrepeso y la obesidad. Las várices porque dificultan el retorno venoso y contribuyen a la retención de líquidos. El uso de ropa muy ajustada que dificulte la circulación. Una dieta rica en grasas saturadas. El tomar de anticonceptivos por vía oral.

Gracias a los avances científicos en medicina estética existen actualmente diversos tratamientos indicados para disminuir y acabar con la piel de naranja.

# TIPOS DE CELULITIS

## DURA

- ▶ DURA AL TACTO
- ▶ MASA COMPACTA
- ▶ DIFICIL DE CAMUFLAR
- ▶ FRECUENTE EN MUJERES JOVENES Y DEPORTISTAS
- ▶ FACIL DE COMBATIR
- ▶ DOLOROSA AL TACTO

## BLANDA

- ▶ CAMBIA DE FORMA AL MOVIMIENTO
- ▶ ASPECTO GELATINOSO
- ▶ PIEL DE NARANJA
- ▶ PERSONAS CON SOBREPESO
- ▶ ESTILO DE VIDA SEDENTARIO

## EDEMATOSA

- DOLOROSA AL TACTO
- MALA CIRCULACION
- HEMATOMAS E HINCHAZON
- ALTERACIONES DE RIEGO SANGUINEO

# ¿Qué es la FLACIDEZ?

La flacidez es una falta de tonicidad tanto en la piel como en el músculo, puede ser por falta de hidratación, por disminución de elastina y colágeno, por un cambio brusco de peso y por falta de ejercitar el músculo.

# INDICACIONES

- ▶ Mejorar la circulación sanguínea y linfática
- ▶ Incrementar la reafirmación corporal
- ▶ Ayuda a modelar las zonas a trabajar.
- ▶ Reducir el panículo adiposo
- ▶ Mejora del aspecto general de la piel.



CUIDADO CON:

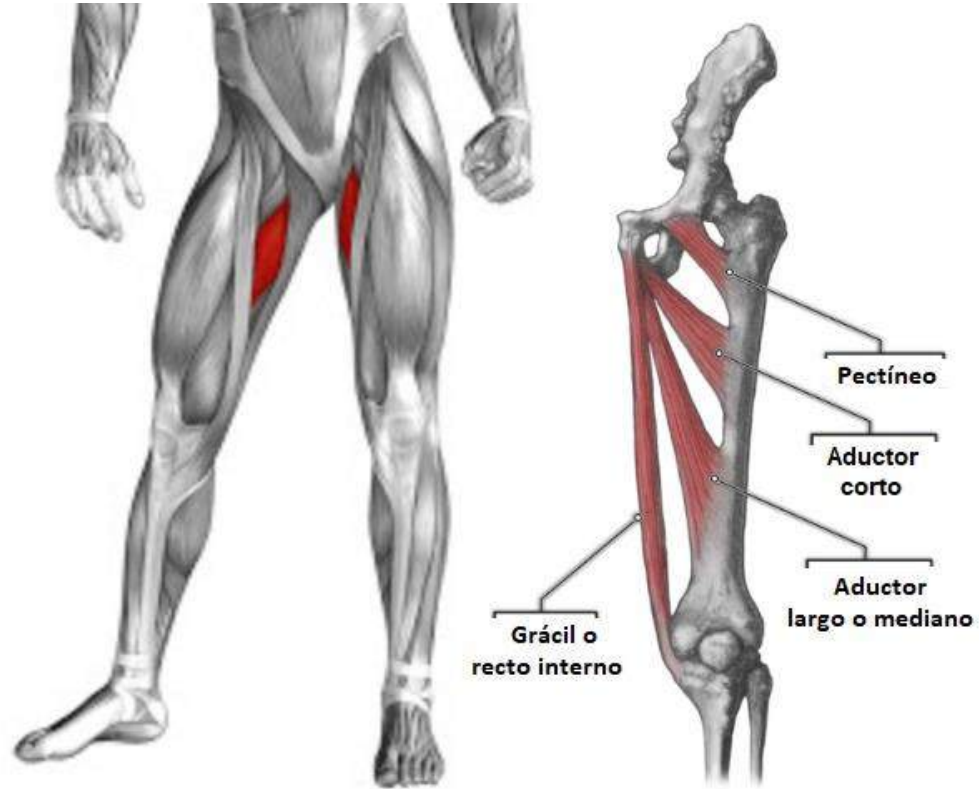
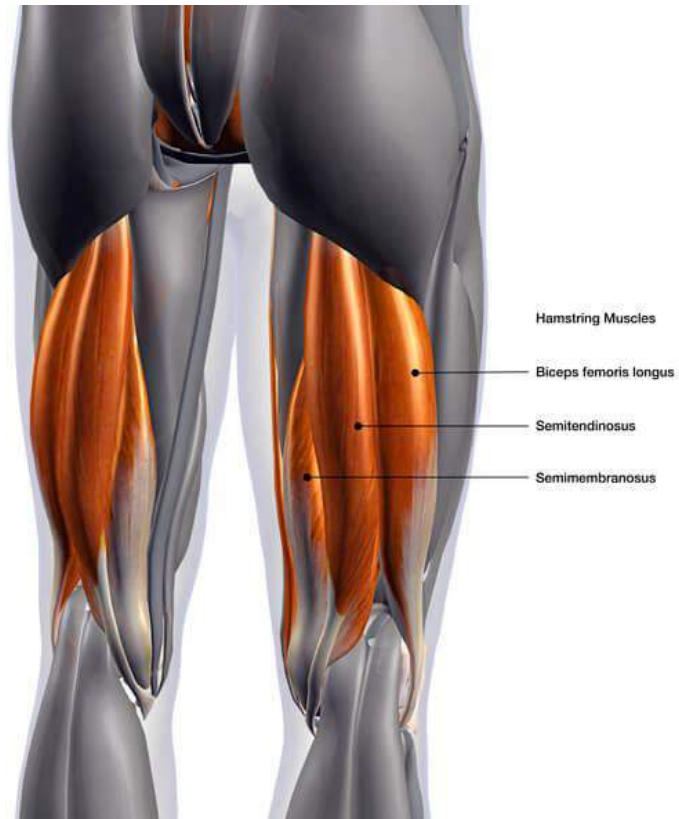
- HUESOS
- TENDONES
- MUSCULOS

# ANATOMIA



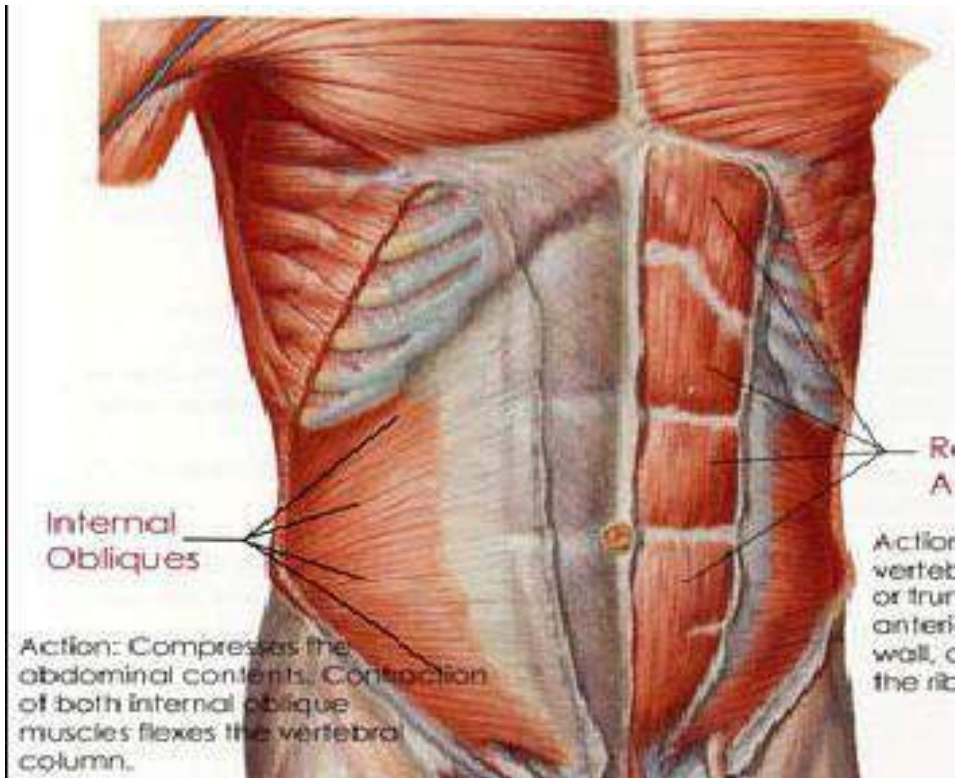
# ANATOMIA

TENDONES: tejido conectivo fibroso que uno los músculos a los huesos

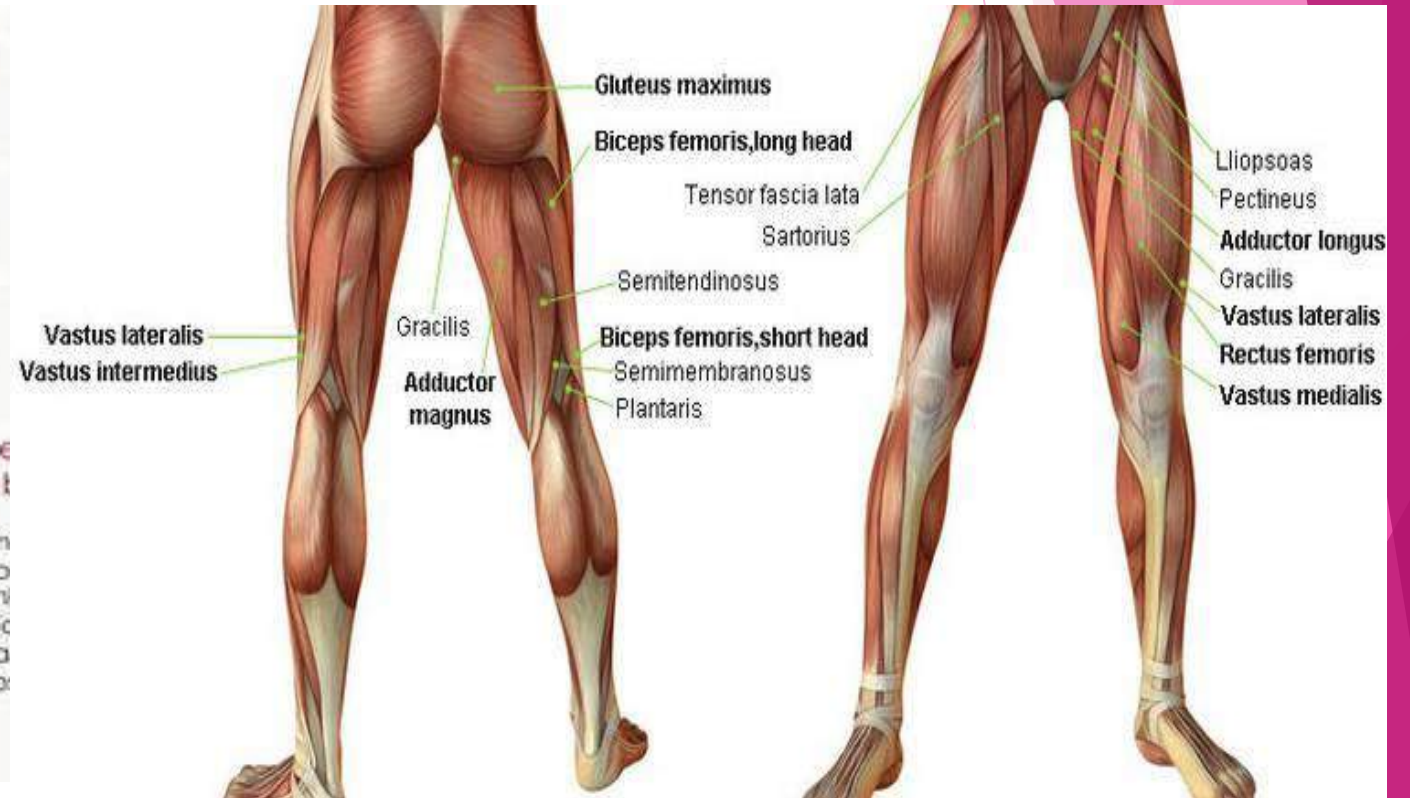


# MUSCULOS

## ABDOMEN



## MUSLO



# PRECAUCIONES

- Zona ósea: costillas, pelvis
- Sensibilidad de la piel: dermatografismo
- Reactividad cutánea
- Varices y varicosidades
- Menstruación: mas hematomas

# CONTRAINDICACIONES

- Varices severas
- Alteraciones de la piel: descamación, quemadura
- Lactancia: productos 100% naturales, NO ACEITES ESENCIALES.
- VIH
- Procesos oncológicos ( alta pacientes 5 años)
- Fiebre



## Descripcion elementos maderoterapia corporal

**Rodillo curvo liso:** Es un elemento de varias secciones iguales con el que normalmente se inicia la sesión de masaje, sirve para activar la circulación sanguínea y linfática, reduce el tejido adiposo, activa el área a trabajar, causando hiperemia, es indicado para tratamientos de celulitis y flacidez, gracias a su forma curva podemos llegar a zonas como los flancos de una manera efectiva y cómoda para el profesional. Trabaja sobre la capa inicial de la grasa. Sus movimientos son: rectos, circular y drenaje.



**Rodillo estriado:** Este rodillo es de una sola pieza y tiene ranuras de lado a lado de rodillo, lo cual permite trabajar intensamente en la capa media de la hipodermis, reduciendo la celulitis, mejorando la circulación sanguínea y linfática, además de drenar profundamente la grasa. Sus movimientos son: rectos, circular, lateral y drenaje



**Rodillo de cubos:** Es una de las piezas más trabajadas ya que su forma de cubos permite disolver la grasa más profunda de la hipodermis, por lo que ha adoptado el nombre de aplana vientre, ya que es una de las zonas más difíciles de reducir, el abdomen bajo, al igual que la cara interna de los muslos. Esta pieza es indicada para reducir tejido adiposo, celulitis, moldear cintura, y aplanar el abdomen. Este rodillo no se debe utilizar en espalda ni brazos a no ser que haya mucha adiposidad. Los movimientos son: Circular, lateral y drenaje. **NUNCA MOVIMIENTO RECTO PODEMOS DAÑAR A LA PERSONA.**

**Tabla dentada.** Se utiliza para elevar glúteos, drenaje linfático, reducir cintura, eliminar celulitis, tonificar la piel, mejora la circulación sanguínea y linfática. Los movimientos son: laterales y drenaje profundo.

**Copa Sueca:** Este es el último elemento en Maderoterapia Corporal, el cual viene a realizar el afinamiento de todo el trabajo anterior, dado que su forma y los movimientos, crea un vacío que facilita el drenaje profundo, logrado arrastrar todos los adipocitos que han sido disueltos con el tratamiento. Es la pieza más utilizada para elevar glúteos, al igual que moldeamiento de cintura. Los movimientos son: laterales, zigzag y drenaje profundo.



## Descripcion elementos Anticeluliticos

**Hongos reductores:** Son los primeros elementos de madera que se utilizan en este masaje, con ellos vamos a activar la circulación sanguínea y linfática, vamos deshaciendo los adipocitos de grasa superficiales, movimientos circulares y laterales, poca presión y mucha rapidez, hay que tener precaución con la estructura ósea del cliente o clienta. Siempre terminamos drenando hacia los ganglios más cercanos.

**Cilindros anticelulíticos:** Estos dos elementos los usaremos a continuación de los hongos reductores, su forma anatómica nos permite llegar a las diferentes capas de la piel, reacomodando sus fibras y ayudando rápidamente compactación de los tejidos internos esto que quiere decir que con ellos vamos a eliminar la celulitis más profunda y reafirmar la piel que esta flácida. Los movimientos son circular, lateral y vibración un poco más lento pero intenso preguntando a nuestro cliente para no dañar. Siempre terminamos drenando hacia los ganglios más cercanos.

**Copa con rodillo:** Este elemento es dos elementos en uno copa sueca con un rodillo dentro, con la que vamos a terminar de eliminar toda esa celulitis y reafirmar elevar glúteos y perfilar los contornos a nuestro gusto bueno al del cliente. Sus movimientos son hacia arriba y hacia abajo, circular en glúteo y vacío.

2021 D'Alba Academie Esthetique





# PRACTICAS

- Primero empezaremos activando todo el sistema linfático.
- Bombeamos Post-auricular (debajo de las orejas) 5 veces.
- Cervical superior 5 veces.
- Bombeamos en clavícula 5 veces.
- Bombeamos en tino 5 veces.
- Bombeamos en abdomen hacia los ganglios inguinales.
- Bombeamos en ganglios inguinales en las dos piernas.
- Bombeamos en poplíteo 5 veces.
- Bombeamos en tobillos 5 veces.

# Movimientos y utensilios en gemelos

- Rodillo liso: (Recto, circular, lateral y drenaje).
- Rodillo estriado: (Recto, circular, lateral y drenaje).
- Rodillo de cubos: (Circular, lateral y drenaje).
- Tabla Moldeadora: (Ascendente y descendente o solo Ascendente y drenaje).
- Copa sueca: Si fuera necesario. (Ascendente y descendente, movimientos en ocho, vacío).

# MUSLO PARTE EXTERNA Y POSTERIOR

- ❖ Rodillo Liso Curvo: 3 movimientos y drenaje.
- ❖ Rodillo estriado: 3 movimientos y drenaje.
- ❖ Rodillo de cubos: 2 movimientos y drenaje.
- ❖ Tabla Moldeadora: todos los movimientos.
- ❖ Copa sueca: Todos los movimientos.
- ❖ Aquí elevaremos glúteos si el cliente no lo pide.
- ❖ Si quiere trabajar glúteos insistimos con la copa.(más tiempo).

# MUSLO PARTE INTERNA

- ❖ Rodillo Liso Curvo: 3 movimientos y drenaje.
- ❖ Rodillo estriado: 3 movimientos y drenaje.
- ❖ Rodillo de cubos: 2 movimientos y drenaje.
- ❖ Tabla Moldeadora: todos los movimientos.
- ❖ Copa sueca: Todos los movimientos.

Aquí tenemos que evaluar que instrumentos usar, nunca hacemos daño al cliente, Esta zona es muy sensible con lo que debemos llevar más precaución.

# FLANCOS O CARTUCHERAS

Podemos hacerlo en dos posturas doblamos la pierna del cliente o ponemos de lado.

Con las manos medimos el nivel de grasa y celulitis.

- ❖ Rodillo Liso Curvo: 3 movimientos y drenaje.
- ❖ Rodillo estriado: 3 movimientos y drenaje.
- ❖ Rodillo de cubos: 2 movimientos y drenaje.
- ❖ Tabla Moldeadora: todos los movimientos.
- ❖ Copa sueca: Todos los movimientos.
- ✓ Haremos un lado , caderas y cintura.

# ABDOMEN

Dibujamos un rombo imaginario

- ❖ Si la dirección la trabajamos en rombo, vamos a dar forma al abdomen para que no quede caído.
- ❖ Rodillo Liso Curvo: 3 movimientos y drenaje.
- ❖ Rodillo estriado: 3 movimientos y drenaje.
- ❖ Rodillo de cubos: 2 movimientos y drenaje.
- ❖ Tabla Moldeadora: todos los movimientos.
- ❖ Copa sueca: Todos los movimientos.
- ❖ Drenaremos hacia los ganglios inguinales y cisterna de peker

# BRAZOS

Ponemos a la clienta de lado, con el brazo en vertical apoyado sobre la oreja.

Rodillo liso: (circular, recto, lateral y drenaje).

Rodillo estriado: (circular, recto, lateral y drenaje).

Tabla: ( ascendente, descendente y drenaje).

Copa: ( Todos los movimientos)

# ESPALDA

Rodillo Liso Curvo: 3 movimientos y drenaje.

❖ Rodillo estriado: 3 movimientos y drenaje.

❖ Rodillo de cubos: 2 movimientos y drenaje. (Evaluar bien para no dañar).

❖ Tabla Moldeadora: todos los movimientos.

❖ Copa sueca. Todos los movimiento

# KIT ANTICELULITICO

**Gemelos:** Hongos , cilindros ,tabla y copa con rodillo.

**Muslos:** dividimos en 2 o 3 partes si es necesario, hongos cilindros, tabla y copa con rodillo.

**Abductores:** hongos, cilindros, tabla, copa rodillo.

**Flancos:** hongos, cilindros, tabla, copa con rodillo

**Abdomen :** hongos ,cilindros ,tabla y copa con rodillo.

**Espalda:** hongos ,cilindros ,tabla ,copa con rodillo.

**Lateral de espalda:** Hongos ,cilindros ,tabla y copa con rodillo.

**Brazos:** hongos ,cilindros ,tabla y copa con rodillo



# MADEROTERAPIA FACIAL

El masaje aplicado al rostro se concentra especial atención en la extensión muscular y cutánea del cliente/a, debiendo observar con sumo cuidado las posibles alteraciones y lesiones que este presente, como, por ejemplo: acné, bolsas, cicatrices recientes, flacidez facial, atrofas musculares y tipo de piel.

El sistema muscular facial es de los más complejos del cuerpo humano, dada su importancia en acciones como la masticación, sonreír, hablar, entre otras funciones, por eso hay que llevar especial cuidado de todas y cada una de estas zonas.



Debemos hacer una higiene facial, limpiar, exfoliar y tonificar antes de comenzar, cuando tengamos la piel limpia y tonificada, PONDREMOS un serum, aceite, elixir, vial, o incluso mascarilla, y podremos realizar la sesión FACIAL.



- 1. Rodillo estriado
- 2. Rodillo estriado
- 3. Mini tabla moldeadora.
- 4. Mini copa sueca.
- 5. Rodillo anti-ojeras.
- 6. Rodillo liso.
- 7. Mini hongo reductor.

# EMPEZAMOS FACIAL

1. Bombear ganglios linfáticos cervicales.
2. Bombear ganglios linfáticos orbitales de la cara.
3. Bombear zona del timo.

**MINI HONGO:** Masajear con movimientos circulares suaves por todo el rostro para estimular, toda la zona facial, si la cliente tiene mucha papada insistimos para eliminarla. Drenar manualmente hacia los ganglios más cercanos. Con esto vamos a conseguir activar circulación, sanguínea y linfática.

**Rodillo estriado:** lo cogemos como un lápiz y hacemos movimientos rectos al contrario de las líneas de expresión para poder eliminarlas, hacemos movimientos enérgicos y tonificantes este rodillo no se utiliza en todo el rostro menos en la zona de los ojos. Los rodillos siempre se trabajan dividiendo el rostro en dos partes, desde interior a exterior. Drenamos hacia ganglios más cercanos

**Rodillo estriado**, este rodillo hacemos movimientos recto, tonificantes pero un poco más lentos que el primer rodillo y si lo utilizamos en la zona de los ojos desde el lagrimal hacia exterior e insistimos en las patas de gallo para eliminarlas.

**Rodillo liso** masajear con movimientos firmes y suaves, por todo el rostro, insistiremos en zona de mejillas, por debajo de la nariz hacia zona exterior de la cara. Con este rodillo vamos a relajar el rostro y terminar de eliminar líneas de expresión.

**Mini rodillo dos esferas** masajear con movimientos suaves, en la zona del labio superior e inferior, desde interior a exterior con esto vamos a conseguir eliminar las líneas de expresión del llamado código de barras, También lo utilizamos en la zona de los ojos desde la zona del lagrimal hacia la parte exterior del ojo para eliminar bolsas y ojeras y elevaremos los párpados.

**Tabla:** Drenaremos masajeadando desde la parte central del rostro hacia la zona Externa y bombearemos en ganglios para su mejor absorción, con la tabla elevamos pómulos y párpados. Su diseño permite barrer la grasa disuelta y activar la reproducción celular, al igual que la reabsorción de tejido de colágeno deteriorado y su nueva reposición, lo que da como resultado final una piel mas tersa y firme.

**Mini copa sueca:** Masajear con un movimiento en ocho en la zona de la papada y hacer vaciado en los ganglios más cercanos de esta manera vamos a reducir y podemos llegar a eliminar papada progresivamente y cuando trabajamos con ella en mejillas rellenar los pómulos con lo que se ve un rostro más firme.

# Tiempo en una sesión de Maderoterapia

> El Tiempo de una sesión depende siempre del cliente, porque cada cuerpo y cada persona es diferente, pero hay que tener un tiempo determinado.

Recomiendo como mínimo 60 minutos una zona, sobre todo si lo que queremos eliminar es grasa o celulitis. Porque el líquido es fácil de eliminar pero la grasa y celulitis se elimina pero hay que trabajarla.

- > Ejemplo 1 celulitis en piernas 60 minutos en piernas.
- > Ejemplo 2 reducción piernas 60 minutos en piernas.
- > Ejemplo 3 reducción abdomen 60 minutos flancos, cintura y abdomen.
- > Ejemplo 4 reducir todo 120 minutos y repartimos el tiempo.
- > Ejemplo 5 espalda y brazos 60 minutos.

# Desinfección y mantenimiento de los elementos de Madera.

1. Para la desinfección después de cada cliente, cogemos un bol con agua caliente y ponemos unas gotitas de árbol del té, introducimos una bayeta de microfibra, escurrimos muy bien y la pasamos por toda la superficie del elemento de madera.
2. Podemos coger una gasa esterilizada ,impregnarla con alcohol y limpiar toda la superficie del elemento de madera.
3. Cogemos un bol con agua caliente y ponemos un poquito de bicarbonato, cogemos una bayeta de microfibras , la metemos en el bol escurrimos muy bien y la pasamos por toda la superficie.